

# SKIDOSM

Medel / Stafett | Älvdalen / Mora | 6-7/2/2016

PM

IFK Mora OK i samarbete med Älvdalens IF OK bjuder till SkidO SM med publiktävlingar i Älvdalen den 6-7/2. Deltävling i Dalarnas Juniorcup, Dalacupen och Gynnarnas Juniorcup 2016.

## Arena/Tävlingsexpedition:

Vid Älvdalens skidstadion. Start och mål är båda dagarna på skidstadion.

## Program:

### Lördag 6:e februari:

08:00-14:30 Sekretariat öppet

09:00 Publiktävling medeldistans individuell start (HD10-16, HD35-65)

10:00 Start H18 SM Medeldistans med masstart

10:05 Start D18 SM Medeldistans med masstart

10:45 Start H20 SM Medeldistans med masstart

10:50 Start D20 SM Medeldistans med masstart

Ca. 11:00 Prisutdelning ungdomsklasser

11:30 Start H21 SM Medeldistans med masstart

12:30 Start D21 SM Medeldistans med masstart

18:30 Kamratmiddag med prisutdelning på Hotell Älvdalen

### Söndag 7:e februari:

08:00-14:00 Sekretariat öppet

09:00 Skistart.com Publiktävling sprintdistans individuell start (HD10-21, HD35-65)

10:00 Start H20 SM Stafett

10:05 Start D20 SM Stafett

11:30 Start H21 SM Stafett



11:50 Start D21 SM Stafett

13:30 Prisutdelning på skidstadion

**Klasser:**

Se inbjudan. Anmälan till öppna klasser sker vid tävlingsexpeditionen. Skuggning tillåten i HD10.

**Banlängder:**

Var god se startlistan

**Terräng:**

Terrängen är måttligt kuperad, finns partier med branta backar. Ta det lugnt i utförsbackarna.

**Spår:**

Heldragna 3-5m. 19%. Heldragna 1,2-3 m. 30%. Streckade 50%. Prickade 1%

**Stämpling:**

Sportident Air+ till SM klasser, vanligt Sportident till publikklasser

Sportident Air+ brickor hämtas ut tillsammans med nummerlapparna. Vid stafetten används 4 brickor, en bricka per sträcka. Det är deltagarens ansvar att använda rätt bricka.

Läs gärna Sportident Air+ beskrivningen och testa din bricka på testkontrollen inne på arenan.

**Viktig:** Man får inte ha GPS klocka och Sportident Air+ bricka på samma arm!

Det är deltagarnas ansvar att kontrollen är registrerad. Kolla alltid att brickan blinkar efter stämpling!

Kontrollerna är både hängande och fasta.

**Karta:**

Älvdalens skidstadion

**Kartskala:**

SM Medel och Stafett, Publiktävling lördag 1:7500 A4 format

Skistart.com publiktävling sprint söndag 1:5000 A4 format

**Start:**

SM Medel och Stafett:

Gemensam start klassvis. Samling och incheckning 5 min innan. Uppställning enligt nummerlapparna. Startpersonalen lägger kartorna på deltagarnas kartfodral upp och ner ca 1 min innan starten. På kommando 15 sek före start får den tävlande vända på kartan och stoppa in den i kartfodralet. Fri stil tillåten direkt från starten.



Publiktävling har normal tidsstart. Öppna klasser har fri start med startstämpling mellan 9:00 och 9:30 båda dagarna. Samma startplats.

### **Varvning/kartbyte/växling:**

SM Medel:

HD18,HD20,HD21 har varvning med kartbyte två gånger inne på skidstadion (3 varv totalt)

H35, Öppen 9 har kartvändning inne på skidstadion på lördag (2 varv totalt)

SM Stafett:

Växling genom kroppskontakt mellan löparna i växlingsområde på skidstadion. Därefter fortsätter utgående löpare till kartplanket för att ta sin karta. Startnummer och sträcka är markerad på baksidan av kartan. Var observant att inte ta fel karta, vilket innebär diskvalifikation.

### **Mål**

SM tävlingar har mållinje markerat i snön. Vid spurt räknas tårna. Publiktävlingar har målstämpling på mållinjen. Utstämpling efter målgång.

### **Nummerlappar:**

Startnummer framgår av startlistan. Samtliga SM klasser bär nummerlappar. HD14,16 bär nummerlappar på lördag pga. Dalacuppen. Dubbla nummerlappar till varje deltagare på lördag och en nummerlapp på söndag (höger ben). På söndagen är det bara SM Stafetter som bär nummerlappar. Nummerlappar hämtas ut på tävlingsexpeditionen vid ingången till sporthallen vid Älvdalens skidstadion i god tid före start. Alla nummerlappar är självhäftande!

### **Resultat:**

Anslås i skidstadion samt laddas upp på tävlingens hemsida. Liveresultat på [www.skidosm.se](http://www.skidosm.se)

### **Priser:**

SM-medaljer och priser till de 3 främsta i samtliga SM-klasser.

Priser till segrare i varje publikklass och lottade priser bland alla deltagare.

HD10-12 får alla deltagare pris.

Vi hare en hel del utlottningspriser:

- Madshus Redline skateskidor, KortVasa startplats, Bliz glasögon, Mora Armatur Necessär under kamratmiddagen
- Salomon S-Lab jr Skate skidor under lördagens ungdomsprisutdelning
- Ungdomsvasa startplats under söndagens prisutdelning (bland ungdomar)
- Atomic Pro Sport Classic skidor under söndagens prisutdelning

Skistart.com erbjuder en SM rabatt på 10%. Ange koden " SKIDOSM16 "

Ger 10% på allt oavsett tidigare pris.

### **Prisutdelning:**



Lördag 6:e februari:

Ungdomsklasser vid arenan ca. kl. 11:00

SM klasser och veteranklasser i samband med kamratmåltid

Söndag 7:e februari:

Vid Arenan kl. 13:30

**Tävlingsregler:**

SOFT:s för Skidorientering

**Parkering:**

Följ parkeringvaktens anvisningar

**Omklädning, dusch, toaletter:**

Vid Älvdalens skidstadion.

**Kamratmåltid:**

På Hotell Älvdalen, lördag 6:e februari kl. 18:30. Det går fortfarande att boka platser via sekretariatet på lördag morgon.

**Servering/försäljning:**

Bredvid tävlingsexpeditionen

**Sjukvård:**

Bredvid tävlingsexpeditionen, vänligen kontakta funktionärer om det händer något

**Tävlingsjury:**

Utset på tävlingsdagen av SOFT representant

**Funktionärer:**

Tävlingsledare: Klaus Csucs 073-839 87 84

Bitr. tävlingsledare: Per Rapp

Press: Johan Trygg

Banläggare: Laura Csucs-Fenyvesi & Klaus Csucs

Bankkontrollant: Håkan Holmberg

**IFK Mora OK, Älvdalen IF OK och Älvdalens kommun välkomnar er och önskar er lycka till!**



Sponsorer

Huvudsponsorer



ÄLVDALENS  
BESPARINGSSKOG



The Style of Protection

Samarbetspartner



Dalacupen 2016



Medel / Stafett | Älvdalen / Mora | 6-7/2/2016

